

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню на 16.05.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
211,5 6	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	21,42	284	9	13	33
282,1 1	Чай витаминизированный	200	4,36	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
502,5 3	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	25,69	183	10	12	9
38,59	Яблоко	150	14,25	71	1	1	15
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	9	0

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
211,5 6	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	21,42	284	9	13	33
282,1 1	Чай витаминизированный	200	4,36	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
502,5 3	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	25,69	183	10	12	9
38,59	Яблоко	150	14,25	71	1	1	15
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	9	0

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
211,5 6	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	21,42	284	9	13	33
282,1 1	Чай витаминизированный	200	4,36	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
502,5 3	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	25,69	183	10	12	9

Повар: Гилязова Л.Л.